



Simona Cornegliani

Via Gramsci 39 - Settimo Milanese

Studio Tel. 388/8607414

mail benessere@dellessere@gmail.com

MENU' SERALE: da maggio a metà ottobre

1^A Settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none">• Riso bianco• Pesce• Verdura cotta• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con pomodoro• Hamburger• Verdura cruda• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Scaloppine di vitello• Verdura cotta• Pane• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con pesto• Carne bianca• Verdura cruda• Pane• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura• Pesce• Verdura cruda• Pane• Frutta



Simona Cornegliani

Via Gramsci 39 - Settimo Milanese

Studio Tel. 388/8607414

mail benessere@dellessere@gmail.com

MENU' SERALE: da maggio a metà ottobre

2^A Settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none">• Pasta con verdura• Pesce• Verdura cruda• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro con pomodorini• Carne bianca• Verdura cotta• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso allo zafferano• Formaggio Fresco• Verdura Cruda• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il tonno• Pesce• Verdura cotta• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura• Carne Rossa• Verdura Cruda• Pane• Frutta di stagione



Simona Cornegliani

Via Gramsci 39 - Settimo Milanese

Studio Tel. 388/8607414

mail benessere@dellessere@gmail.com

MENU' SERALE: da maggio a metà ottobre

3^A Settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• Carne bianca• Verdura cotta• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta Pomodoro• Pesce• Verdura cruda• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso con verdura• Formaggio Fresco• Verdura cotta• Pane• Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura• Carne bianca• Verdura cruda	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con pomodorini• Pesce• Verdura cruda• Pane• Frutta di stagione



Simona Cornegliani

Via Gramsci 39 - Settimo Milanese

Studio Tel. 388/8607414

mail benessere@dellessere@gmail.com

MENU' SERALE: da maggio a metà ottobre

4[^] Settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none">•Riso con parmigiano•Uova•Verdura cruda•Pane•Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchetti con verdura•Carne Bianca•Verdura cotta•Pane•Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">•Passato di verdura•Pesce•Verdura cruda•Pane•Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">•Insalata di riso•Formaggio fresco•Verdura cotta•Pane•Frutta di stagione	<ul style="list-style-type: none">•Ravioli di verdura•Carne rossa• Verdura cruda•Pane•Macedonia di frutta di stagione