



# MENU' ESTIVO

(da maggio a metà ottobre)

## ❖ 1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Frittata al forno con zucchine</li> <li>• Insalata variopinta</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di riso con primo sale</li> <li>• 2 verdure: fagiolini e insalata verde</li> <li>• Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli con crostini</li> <li>• Polpette di carne rossa al sugo</li> <li>• Patate in insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzo con zucchine fresche</li> <li>• Tacchino</li> <li>• Spinaci lessati</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Sogliola* al forno gratinata</li> <li>• Finocchi in insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p>• <b>MERENDA:</b> yogurt alla frutta</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> succo di frutta con salato o the con dolce</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> focaccia</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> budino al cioccolato o alla vaniglia</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> banana</p>

## ❖ 2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Finocchi e carote</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone* con riso</li> <li>• Carne rossa</li> <li>• Zucchine</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro fresco e basilico</li> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso e prezzemolo in brodo</li> <li>• Nasello* al forno alla pizzaiola</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con sugo di melanzane</li> <li>• Cosce di pollo al forno</li> <li>• Fagiolini</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p>• <b>MERENDA:</b> gelato confezionato o kinder fetta al latte</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> banana</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> focaccia</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> yogurt alla frutta</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> fetta di torta</p>

## ❖ 3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di legumi</li> <li>• Bastoncini di pesce al forno</li> <li>• Insalata e pomodori</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Tacchino</li> <li>• Carote cotte in insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Lonza</li> <li>• Insalata variopinta</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza</li> <li>• 2 verdure: fagiolini e finocchi in insalata</li> <li>• Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farro con pomodorini</li> <li>• Frittata al forno con zucchine</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p>• <b>MERENDA:</b> yogurt alla frutta</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> succo di frutta con salato o the con dolce</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> focaccia</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> banana</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> budino al cioccolato o alla vaniglia</p>

## ❖ 4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Spinaci</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone* con pasta</li> <li>• Scaloppine di vitello</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Tacchino</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi con crostini</li> <li>• Cosce di pollo</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al tonno</li> <li>• Sogliola* al forno con limone</li> <li>• Carote in insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Macedonia di frutta di stagione</li> </ul>
<p>• <b>MERENDA:</b> gelato confezionato o kinder fetta al latte</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> banana</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> focaccia</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> yogurt alla frutta</p>	<p>• <b>MERENDA:</b> fetta di torta</p>

\* prodotti surgelati