



## MENU INVERNALE

(da metà ottobre a maggio)

\* prodotti surgelati

### ❖ 1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta agli aromi</li> <li>• Frittata al forno con zucchine</li> <li>• Spinaci</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso e prezzemolo in brodo</li> <li>• Bocconcini di tacchino gratinati</li> <li>• Finocchi</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato* di verdura con crostini</li> <li>• Hamburger di carne rossa o polpette</li> <li>• Carote crude</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con melanzane</li> <li>• Cosce di pollo al forno</li> <li>• Fagiolini</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farro al pomodoro</li> <li>• Nasello* al forno</li> <li>• Patate</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p><b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta</p>	<p><b>MERENDA:</b> Banana</p>	<p><b>MERENDA:</b> Focaccia</p>	<p><b>MERENDA:</b> Budino al cioccolato o alla vaniglia</p>	<p><b>MERENDA:</b> The con merenda dolce</p>

### ❖ 2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Spezzatino con carne rossa</li> <li>• Piselli* in umido</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di legumi con pasta</li> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Carote crude</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza</li> <li>• Fagiolini</li> <li>• Insalata</li> <li>• Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato* di verdura con riso</li> <li>• Sogliola* gratinata al forno</li> <li>• Patate prezzemolate</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p><b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta</p>	<p><b>MERENDA:</b> Succo di frutta con merenda salata</p>	<p><b>MERENDA:</b> Focaccia</p>	<p><b>MERENDA:</b> Banana</p>	<p><b>MERENDA:</b> Budino al cioccolato o alla vaniglia</p>

### ❖ 3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Lonza agli aromi</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con zucchine</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Finocchi</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato* di verdura</li> <li>• Tacchino</li> <li>• Patate</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con melanzane</li> <li>• Cosce di pollo al forno</li> <li>• Carote crude</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con il tonno</li> <li>• Nasello* al forno</li> <li>• Insalata</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p><b>MERENDA:</b> Thè con merenda dolce</p>	<p><b>MERENDA:</b> Banana</p>	<p><b>MERENDA:</b> Focaccia</p>	<p><b>MERENDA:</b> Budino cioccolato o alla vaniglia</p>	<p><b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta</p>

### ❖ 4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Tacchino</li> <li>• Carote cotte</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farro con piselli</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Pomodori</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Scaloppine di vitello</li> <li>• Spinaci</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza</li> <li>• Insalata</li> <li>• Fagiolini</li> <li>• Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> <li>• Bastoncini di pesce</li> <li>• Zucchine</li> <li>• Pane</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<p><b>MERENDA:</b> Fetta di torta</p>	<p><b>MERENDA:</b> Succo di frutta con merenda salata</p>	<p><b>MERENDA:</b> Focaccia</p>	<p><b>MERENDA:</b> Banana</p>	<p><b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta</p>



Tel. 339/4006008  
mail: [scornegliani@gmail.com](mailto:scornegliani@gmail.com)

Studio  
Tel. 388/8607414  
mail: [benesseredellessere@gmail.com](mailto:benesseredellessere@gmail.com)

Simona Corneigliani  
Via Marochetti 9  
20139 Milano  
P.IVA 07490750960



## MENU' INVERNALE SERALE

(da metà ottobre a maggio)

### ❖ 1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzo con verdura</li> <li>• Filetti di platessa alla mugnaia</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con verdura</li> <li>• Pollo arrosto</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso con verdura</li> <li>• Bocconcini di vitello</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di legumi</li> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merluzzo gratinato</li> <li>• Insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>

### ❖ 2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con verdura</li> <li>• Tacchino arrosto</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farro con verdura</li> <li>• Hamburger di pollo</li> <li>• Patate</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con olio e grana</li> <li>• Pesce al forno</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scaloppine al limone</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburger di sogliola</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>

### ❖ 3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con verdura</li> <li>• Hamburger di manzo</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di ceci</li> <li>• Bocconcini di pollo con spinaci</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso e piselli</li> <li>• Frittata con parmigiano</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Straccetti di vitello</li> <li>• Patate</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> <li>• Pesce al forno</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>

### ❖ 4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di legumi</li> <li>• Crocchette di pesce</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso con zucca</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpette al sugo</li> <li>• Verdura</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Merluzzo con pomodorini</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>