

MENU' ESTIVO ASILO NIDO

1 SETTIMANA		2 SETTIMANA		3 SETTIMANA		4 SETTIMANA	
LUNEDI'	pasta al pomodoro formaggio fresco (mozzarella) verdura cotta pane frutta	LUNEDI'	farro al pesto con fagiolini piselli pane frutta	LUNEDI'	pasta al tonno pomodori pane frutta	LUNEDI'	riso con i piselli verdura pane frutta
MARTEDI'	riso al pomodoro uova strapazzate carote pane integrale frutta	MARTEDI'	riso allo zafferano nasello gratinato spinaci pane integrale frutta	MARTEDI'	riso in bianco petto di pollo al forno carote pane integrale frutta	MARTEDI'	pasta al sugo vegetale cotoletta di tacchino zucchine pane integrale frutta
MERCOLEDI'	passato di verdura con riso polpette di vitello al forno purè pane frutta	MERCOLEDI'	pastina in brodo vegetale arrosto tonnato verdura cotta pane frutta	MERCOLEDI'	tortellini frittata zucchine pane frutta	MERCOLEDI'	verdura cotta pizza frutta
GIOVEDI'	orzotto piselli pane frutta	GIOVEDI'	pasta alla carbonara con verdure uova strapazzate pomodori pane frutta	GIOVEDI'	pasta al pomodoro e basilico formaggio fresco (mozzarella) verdure pane frutta	GIOVEDI'	farro con verdure e formaggio verdura cotta pane frutta
VENERDI'	pasta all'olio merluzzo gratinato pomodori pane frutta	VENERDI'	verdura cotta pizza frutta	VENERDI'	pastina in brodo vegetale merluzzo gratinato patate lesse pane frutta	VENERDI'	pasta allo zafferano polpette del marinaio pomodori pane frutta

La verdura può essere variata secondo la disponibilità

La quota proteica, destinata per il pranzo, è pari a quella prevista dalle Linee Guida di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica del 29-04-2010.

In questa scuola, nella preparazione dei pasti, possono essere utilizzati cibi contenenti i 14 allergeni di cui nel Reg. UE 1169/2011: latte e prodotti a base di latte, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, sesamo e prodotti a base di sesamo, arachidi e prodotti a base di arachidi, lupini e prodotti a base di lupini, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, cereali e prodotti a base di cereali, soia e prodotti a base di soia, senape e prodotti a base di senape, crostacei e prodotti a base di crostacei, molluschi e prodotti a base di molluschi.

LEGENDA ALLERGENI

1. GLUTINE

2. CROSTACEI

3. UOVA

4. PESCE

5. ARACHIDI

6. SOIA

7. LATTE

8. FRUTTA A GUSCIO

9. SEDANO

10. SENAPE

11. ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI

12. LUPINO

13. MOLLUSCHI