

MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA

1 SETTIMANA		2 SETTIMANA		3 SETTIMANA		4 SETTIMANA	
LUNEDI'	pasta integrale al pomodoro uova strapazzate verdura pane frutta	LUNEDI'	pasta alla carbonara con verdure verdura pane frutta	LUNEDI'	passato con orzo piselli pane frutta	LUNEDI'	pasta e fagioli crocchette di verdura pane frutta
MARTEDI'	riso alla zucca petto di pollo al forno finocchi pane integrale frutta	MARTEDI'	pasta all'olio nasello gratinato fagiolini pane integrale frutta	MARTEDI'	pastina in brodo vegetale polpette di vitello al forno patate lesse pane integrale frutta	MARTEDI'	pasta con sugo vegetale scaloppine di tacchino impanate verdura pane integrale frutta
MERCOLEDI'	farro con lenticchie carote pane frutta	MERCOLEDI'	passato di verdura con riso/orzo cotoletta di lonza purè di patate pane frutta	MERCOLEDI'	gnocchi al pomodoro merluzzo gratinato carote pane frutta	MERCOLEDI'	farro al pesto lenticchie pane frutta
GIOVEDI'	verdure crude pizza yogurt	GIOVEDI'	tortellini ricotta e spinaci formaggio fresco (mozzarella) carote pane frutta	GIOVEDI'	pasta integrale al pomodoro uova strapazzate verdura pane frutta	GIOVEDI'	pasta al pomodoro frittata zucchine pane frutta
VENERDI'	pastina in brodo vegetale merluzzo gratinato spinaci pane frutta	VENERDI'	riso con piselli verdura pane yogurt	VENERDI'	verdure crude pizza yogurt	VENERDI'	minestra di riso e prezzemolo nasello gratinato carote pane yogurt

La verdura può essere variata secondo la disponibilità

La quota proteica, destinata per il pranzo, è pari a quella prevista dalle Linee Guida di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica del 29-04-2010.

In questa scuola, nella preparazione dei pasti, possono essere utilizzati cibi contenenti i 14 allergeni di cui nel Reg. UE 1169/2011: latte e prodotti a base di latte, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, sesamo e prodotti a base di sesamo, arachidi e prodotti a base di arachidi, lupini e prodotti a base di lupini, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, cereali e prodotti a base di cereali, soia e prodotti a base di soia, senape e prodotti a base di senape, crostacei e prodotti a base di crostacei, molluschi e prodotti a base di molluschi.

LEGENDA ALLERGENI

1. GLUTINE

2. CROSTACEI

3. UOVA

4. PESCE

5. ARACHIDI

6. SOIA

7. LATTE

8. FRUTTA A GUSCIO

9. SEDANO

10. SENAPE

11. ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI

12. LUPINO

13. MOLLUSCHI