MENU' INVERNALE ASILO NIDO

1 SETTIMANA		2 SETTIMANA		3 SETTIMANA		4 SETTIMANA					
LUNEDI'	pasta al pomodoro uova strapazzate verdura pane frutta	^{1,3,7}	LUNEDI'	pasta alla carbonara con verdure verdura pane frutta	^{1,3,7}	LUNEDI'	passato con orzo piselli pane frutta	^{1,3,7,9}	LUNEDI'	pasta e fagioli crocchette di verdura pane frutta	^{1,3,7}
MARTEDI'	riso alla zucca petto di pollo al forno finocchi pane integrale frutta	^{3,7}	MARTEDI'	pasta all'olio nasello gratinato fagiolini pane integrale frutta	^{1,3,7} ^{1,3,4,6,7,10}	MARTEDI'	pastina in brodo vegetale polpette di vitello al forno patate lesse pane integrale frutta	^{1,3,7,9} ^{1,3,7}	MARTEDI'	pasta con sugo vegetale scaloppine di tacchino impanate verdura pane integrale frutta	^{1,3,7,9} ^{1,3,7}
MERCOLEDI'	farro con lenticchie carote pane frutta	^{1,7}	MERCOLEDI'	passato di verdura con riso/orzo cotoletta di lonza purè di patate pane frutta	^{1,3,7,9} ^{1,3} ^{3,7}	MERCOLEDI'	gnocchi al pomodoro merluzzo gratinato carote pane frutta	^{1,3,7} ^{1,3,4,6,7,10}	MERCOLEDI'	farro al pesto lenticchie pane frutta	^{1,3,7}
GIOVEDI'	verdura cruda pizza frutta	^{1,7}	GIOVEDI'	tortellini ricotta e spinaci formaggio fresco (mozzarella) carote pane frutta	^{1,3,7,8} ⁷	GIOVEDI'	pasta al pomodoro uova strapazzate verdura pane frutta	^{1,3,7} ^{3,7}	GIOVEDI'	pasta al pomodoro frittata zucchine pane frutta	^{1,3,7} ^{3,7}
VENERDI'	pastina in brodo vegetale merluzzo gratinato spinaci pane frutta	^{1,3,7,9} ^{1,3,4,6,7,10} ^{7,10}	VENERDI'	riso con piselli verdura pane frutta	^{3,7} ¹	VENERDI'	verdura cruda pizza frutta	^{1,7}	VENERDI'	minestra di riso e prezzemolo nasello gratinato carote pane frutta	^{3,7} ^{1,3,4} ^{6,7,10}

La verdura può essere variata secondo la disponibilità

La quota proteica, destinata per il pranzo, è pari a quella prevista dalle Linee Guida di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica del 29-04-2010.

In questa scuola, nella preparazione dei pasti, possono essere utilizzati cibi contenenti i 14 allergeni di cui nel Reg. UE 1169/2011: latte e prodotti a base di latte, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, sesamo e prodotti a base di sesamo, arachidi e prodotti a base di arachidi, lupini e prodotti a base di lupini, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, cereali e prodotti a base di cereali, soia e prodotti a base di soia, senape e prodotti a base di senape, crostacei e prodotti a base di crostacei, molluschi e prodotti a base di molluschi.

LEGENDA ALLERGENI

1. GLUTINE

2. CROSTACEI

3. UOVA

4. PESCE

5. ARACHIDI

6. SOIA

7. LATTE

8. FRUTTA A GUSCIO

9. SEDANO

10. SENAPE

11. ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI

12. LUPINO

13. MOLLUSCHI